

編集部より

新入生の入部も一段落つき、暑い夏へ向けて練習に精が出ている頃ですね。上級生は部をまとめる責任感を持ち、夏の大会へと挑みます。下級生は戸惑いながらも、ダンスの楽しさに目覚めていることでしょう。そこで、創刊1年を迎える本誌では、ダンス部員のための初の入門書を刊行することになりました。

『ダンス部ハンドブック基礎編』、ぜひ部活動のお供にしてくださいね!

2016年5月『ダンスク!』編集部

★ダンスク! / DANSTREET ツイッターはダンス部員マストフォロー!

ダンス部員にフレッシュな情報をお届けする、サイト「DANSTREET」と共有のアカウントです! ぜひフォローしてください!

アカウント: @Danstreet203



CONTENTS

- 04 ダンス部新時代、突入!
- 08 ドキュメント! ダンス部の「日々」
- 10 オリジナル衣装を作ろう!
- 14 大学ダンスサークルってどんなトコ?

ダンスク!

No.5 2016 May



今月の表紙: 実践学園中学・高等学校

● Staff
 Publisher 石原 久佳 Hisayoshi Ishihara
 Editor 川崎 麻由 Mayu Kawasaki
 Designer G-Co.Inc. / ARENSKI
 Photographer 平柳 智子 Tomoko Hirayanagi
 Printer 株式会社シーティーイー CTE, inc

●発行
 株式会社ディーエスケイ DSK Co.,Ltd
 〒152-0031 東京都目黒区中根 2-12-22
 マグノリアコート203 TEL: 03-6421-3275
 http://d-s-k.jp/ info@d-s-k.jp

powered by DANSTREET http://www.danstreet.jp

●購読のご案内

『ダンスク!』購読ご希望の団体の方は、以下までお申し込みください。

■ネット申し込み:
<http://d-s-k.jp> の購読申し込みフォームへ

■FAX またはメール申し込み:
 「学校名(組織名)」「代表者名」「送付先住所」「電話番号」「メールアドレス」「冊数(10冊単位)」を書いて FAX: 03-6421-3275
 もしくは info@d-s-k.jp へ
 ※学校団体以外への配布には事前審査がございます。

●情報掲載・広告掲載のご案内

株式会社ディーエスケイ
 TEL: 03-6421-3275
<http://d-s-k.jp>
info@d-s-k.jp

★全国ダンス部員や10代女子インフルエンサーにPRしたい団体・企業の方、ぜひご連絡ください!

>>次号「第6号」は
 7月中旬配布予定です!
 (以降、9月・11月・1月・3月5月刊行予定)

ダンスク!より 待望のダンス部入門書が登場!

対象 ▶ 高校ダンス部員

★中学ダンス部員やティーンダンサーが使えるノウハウも!



ダンス部ハンドブック【基礎編】

価格: 920円(税抜き) 仕様: 128ページ / A6版
 著者: 石原久佳 発行所: 株式会社ディーエスケイ
 問い合わせ ☎03-6421-3275



SAM (TRF)

ダンス部員の入門書として本書を推薦します!

ダンス部に関わる子達にとって **こんなにわかりやすく、隔々まで行き届いたガイドブックは他にない**と思います。長年あらゆるプロダンサー達に問われてきた筆者ならではの知識とダンス部を思う気持ちの詰まった一冊です。困った時、行き詰まった時、悩んだ時、これを読めば**解決のヒントが見つかります**。ダンスに対して憧れを持つ全ての子達がこの一冊をきっかけとして、もっとダンスを知り、愛してくれたら僕も嬉しいです。

》CONTENTS

第1章: 「知識」編

~コレを知れば変わる! ダンスの見方と踊り方~

ダンス部に入りたい! / 最低限必要なモノ / これだけあるぞ! ダンスのジャンル / ストリートダンスの歴史ウラオモテ / 高校ダンス部の伝統「創作ダンス」

第2章: 「練習」編

~指導者不在こそ強くなれるチャンス!~

ミーティングで「壁」をなくす / 全員で上がっていく練習計画 / ダンスに必要な能力とは? / 強さの基盤となる体力作りとストレッチ / 動きとリズムを揃える練習 / ニュアンスを揃えるコツ

第3章: 「生活」編

~君のダンスを強くするバランスとメンタル~

学業との両立と集中力 / 「恥ずかしさ」はダンスの反動力!

【コラム】「文化としてのヒップホップ」MC RYU / ダンス怪我を防ぐ正しいステップ講座 / ダンスが描く未来予想図 / データで見るダンス部と部活ダンサー、他

【著者プロフィール】 石原久佳

1972年東京生まれ。『ベース・マガジン』『ダンス・スタイル』『ダンス・スタイル・キッズ』などの雑誌編集長を歴任。現在は株式会社ディーエスケイの代表として、ウェブサイト「DANSTREET」や、ダンス部向けフリーマガジン「ダンスク!」をプロデュースする。音楽的視点からのストリートダンス評論や、教育的意義としてのダンスの可能性に注目し、コンテストでの審査員やテレビ番組でのコメンテーターなども務める。

『ダンスク!』での学校訪問やコンテスト取材を通じ、ダンス部の可能性と素晴らしさを見るとともに、まだ新しい部活なりの「現場の戸惑い」を感じてきました。本書は、部員の皆さんの日々の活動がより活発に自主的になるような「考えるヒント集」として基礎知識をまとめています。部活のお供に、ぜひご覧ください!

購入したい人は… DANSTREETストアにて**送料無料**で限定販売

1 WEBにて購入

DANSTREET
www.danstreet-store.jp



※銀行振込・各種クレジットカード・代引きが利用可能

2 メールもしくはFAXにて購入

Mail: info@d-s-k.jp
 Fax: 03-6421-3275
 (株)ディーエスケイ宛で「希望冊数」「申込者名」「年齢」「送付先住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入して送付

※受け付け後にこちらからご連絡させていただきます。

2ヶ月限定 5/20~7/20まで /

部活まとめ買いキャンペーン実施中!

10冊~30冊お買い上げ
 ※30冊の場合…¥29,790が**¥25,321** >> **15%OFF**

30冊~100冊お買い上げ
 ※60冊の場合…¥59,580が**¥47,664** >> **20%OFF**

Amazonでも近日中に販売予定(※書店販売の予定はございません)



JSDA PRESENTS 表現力を競い、真の頂点へ...

DANCE CLUB CHAMPIONSHIP

第4回全国高等学校ダンス部選手権

決勝大会
 (8月2日)

FINALステージ
 FIRSTステージ

6月15日(水)
 エントリー締切

※指定サイトから
 エントリー

各地方予選
 審査会

東京 帝国大学
 (八王子キャンパス)
 (6月26日)

名古屋 名古屋産業大学/
 名古屋経済短期大学
 (7月3日)

大阪 大阪芸術大学
 (7月10日)

福岡 福岡市西体育館
 (7月2日)

詳しくはWEBで
<http://dcc.jsda.info/>



第3回優勝 大阪府立久米田高等学校

主催: JSDA 後援: スポーツ庁 読売新聞 協賛: Chiyoda 大阪芸術大学 協力: Planning C Development 帝国大学 制作: avex live creative