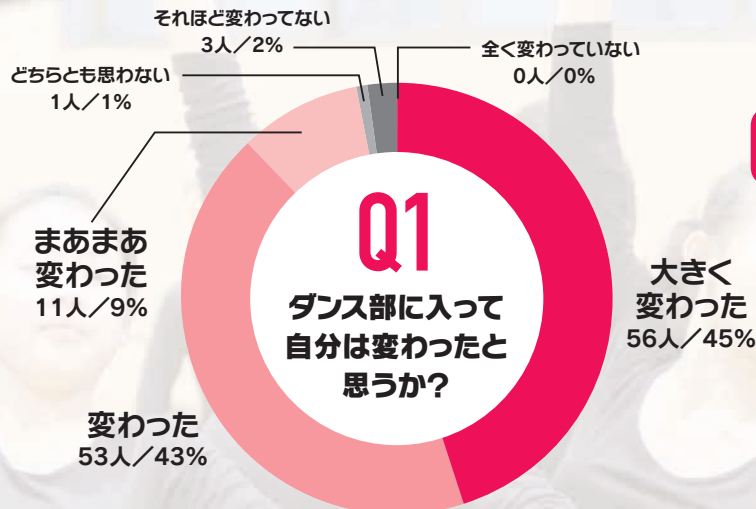


ダンス部員にアンケート

私はダンス部でこう変わった!!!!!!

アンケート対象:樟蔭中学高等学校ダンス部
 ■124名(中学:40名/高1:30名/高2:21名/高3:15名/OG:18名)
 ■ダンス歴(1年未満:10名/1~3年:33名/4~6年:27名/6年以上:54名)



Q2 変わったと答えた人> どの部分が変わった(成長した)と思うか? (複数回答可)

👑 **行動力:82票**

② **自主性:68票**

③ **性格:65票**

④ **自信:57票**

⑤ **発想力:43票**

● **容姿:16票**

● **勤勉さ:13票**

● **センス:12票**

● **その他:22票**

Q3 変わった部分(成長した部分)は具体的にどこですか?

ダンス面

- ▶ダンスの技術面だけでなく、作品を作るセンス、見るセンス、想像力が身についた。
- ▶自分の感情を踊りに乗せて表現し、踊れるようになった。
- ▶ただ踊るだけではなく、作品内容から考える表現方法について考えるようになった。
- ▶ダンスが向上すると、苦手だと思っている他のことを克服させてくれる鍵になって、何でも思い切りできるようになった。

能力面

- ▶自主性や先のことを考える力が身についた。
- ▶さまざまな物事への考えの幅が広がった。
- ▶協調性や人を見ること、その場の雰囲気を読み取ったり、礼儀や挨拶が身についた。
- ▶物や時間などの自己管理ができるようになった。
- ▶生活面でも勉強面でも、効率や考え方などの部分が向上した。
- ▶優先順位をうまく立てられるようになった。
- ▶体が引き締まった。
- ▶自分の体調管理をより気をつけるようになった。
- ▶毎日の厳しい練習で忍耐力も少しついて来た。

性格面

- ▶明るい性格に変わった。
- ▶ポジティブに考えることができるようになった。
- ▶自分の意見を怖がらず言うことや諦めず取り組むことができた。
- ▶目上の方とコミュニケーションをとる機会が増えて、大見知り克服された。
- ▶嫌なこと(人)も理解し、受け入れようとする姿勢が身についた。
- ▶気持ちの切り替えが早くなった。
- ▶支えてくださっている方への感謝の気持ちや謙虚な心を持たれた。

Q4 ダンス部の活動が教育に活かせる部分があると思う人は、その考えを書いてください。

挨拶や礼儀、**自主性**や**チャレンジ精神**が学べる。 何事にも一生懸命で、できなくても**頑張**って続けると必ず**努力**は報われる。

同期だけでなく先輩後輩、コーチの方々と
 いろんな人と関わることで、さまざまな年齢層との
 コミュニケーションが取れ、人間関係での
距離感の取り方が磨かれる。

自分で考え、行動する力は、
 教育の場でも活かせると思います。

インプロやコンタクトをとっての練習は、反射的な行動や相手を気遣いながら、
言葉を交わさず**関わり**を持つという新しい発見と成長に繋がると思う。